

## + AMOR I de Isaac Flores

---

¿Sabrías definir lo que es para ti el amor?

Como es posible que a la gente que queremos a veces es la que se lleva la parte más tóxica de nosotros, es un trabajo difícil, gestionar nuestra energía negativa.

Quiero puntualizar lo que es para mí el amor y lo que no es.

El amor es que me escuches cuando hablo, que no me des consejos no solicitados, que no me fuerces a ver la vida como tú la ves, que no seas soberbio y quieras quedar por encima mío cuando te abro mi corazón, que me des mi espacio, que te pongas en mi lugar y me escuches desde ahí, o no desde lo que tú eres, que soltemos los dos el ego (nuestra defensa contra el mundo) y nos escuchemos desde nuestro niño interior, sin juzgarnos ni con miradas ni con silencios ni con ataques, que nos interesemos de forma auténtica por el interior del otro, que seamos creativos para sacar el lado diferente y único del otro.

El amor debe ser un refugio del mundo donde podemos abrirnos y mostrar nuestras dudas existenciales sin aparentar. Amor es una caricia una mano libre de un palo, sin culpa. Amor es admiración a esa persona amada, por su lucha por su entrega a esta vida, por lo bonito, lo especial, lo diferente, lo auténtico de esa persona que nadie más tiene. Todos tenemos algo y la capacidad de verlo depende del amor del observador, si no admiramos, no amamos en el fondo.

Que necesitas de mí, como puedo ayudarte, no me empujes, no me fuerces, no me lades, esa energía negativa es energía que te han pasado a ti de la misma manera y no te ha gustado, si me amas de verdad para la cadena, dime lo mismo sin carga negativa, no eres mi padre no eres mi jefe. Amor es comprender que no todo el mundo ha venido a lo mismo que tú, no puedes forzar que nadie siga tus pasos, ponte en sus zapatos y aprende de sus luchas.

Que no es amor, que me utilices para sentirte por encima sacando mis carencias a relucir en un momento que no te lo he pedido, cuando estoy sin la armadura, cuando hay gente delante a la que aún no le he mostrado esa parte de mí, no me obligues a estar alerta en un sitio donde debería sentirme seguro y querido tal y como soy, no estar demostrando constantemente que soy válido.

No utilizo mi sistema de compensar mi herida porque he sufrido desinterés de niño por parte de los adultos. Si utilizas eso no me estás amando en ese momento, me estás utilizando para sentirte mayor y completar el círculo de dolor que te hicieron sentir.

Si tuviese que definir con una palabra el amor sería de la siguiente manera, aceptación, primero hacia uno mismo y después hacia los demás, no buscar cambiar a nadie,

aceptarles, no buscar sentirme por encima de los demás, aceptarme tal y como soy, sentirme y hacer sentir a la gente válida.

TODOS, tenemos la capacidad de hacer sentir mal a los demás, solo tenemos que utilizar las miles de herramientas que el mundo nos ha dado haciéndonos daño para utilizarlas contra los demás y en ese momento podemos caer en la trampa de sentirnos bien porque por un momento hemos hecho más vulnerables a la otra persona sintiéndonos con PODER, pero eso no es poder, eso es manipulación.

Por eso debemos hacer un esfuerzo, porque amamos a esas personas, debemos buscar un espacio común donde nuestros relatos se solapen y ser uno fusionándonos y amándonos, desde igual a igual.

Si te muestras desde tu ego me repeles, porque yo te amo, y jamás voy a admirar tu carcasa, la carcasa es marketing, la carcasa es hablar desde una tribuna, muy necesario en el mundo, pero es mi hogar y mi familia, no quiero vivir en esa escala de poder.

Si veo a alguien vulnerable darme a él desde mi vulnerabilidad y levantarlo, si veo a alguien que quiere jugar al juego de egos jugar, pero cuando sucede al revés ya no es amor, es competición, dolor.

Déjame descansar en mi vulnerabilidad y yo te dejaré a ti, déjame equivocarme y yo te dejaré a ti.

Me lleva a la conclusión que como sociedad estamos equivocados respecto al amor, lo que nos han explicado como amor. Tengo dudas del amor de mis padres, tengo dudas del amor de mis amigos, tengo dudas del amor de nuestros compañeros de trabajo, jefes... nos han educado, nos han sociabilizado, nos han civilizado, nos han dado dinero, nos han dado comida, nos han dado con un palo para que no nos saliéramos del camino, del camino que ellos querían, pero amor como yo creo que es el amor no nos han dado, y lo peor es que eso es lo que nos han hecho creer que es el amor y lo repetimos.

¿Nos gusta el mundo que nos rodea?, ese mundo solo es reflejo de los seres humanos que lo pueblan. Seres humanos que no saben amar. O se les olvida...