

PENSAMIENTOS I de Andreea Hodis

¿Por qué? ¿Por qué hay pensamientos en mi cabeza? No los entiendo, no sé lo que me quieren decir, no sé lo que significan. Decido escucharlos en silencio, igual entiendo algo de lo que me quieren decir. Oigo como me insultan, como se burlan de mí y como me dicen en lo que me he convertido, en la peor versión de mí.

Intento que se vayan... pero no puedo, simplemente no se quieren ir, se quieren quedar, allí en mi cabeza, sin que nadie los haya invitado. Les pido que me dejen en paz que todo lo que dicen es mentira; pero me hipnotizan y me creo todo lo que me dicen, todo lo malo que me dicen.

Sí, es verdad, me he vuelto una egoísta, es verdad, ya no sé escuchar a los demás, solo se escucharme a mí misma, ¿tanto me he dejado llevar por mi egoísmo? ¿He perdido mi esencia por completo? Intento pararme a pensar a pesar de todos esos pensamientos rondando mi cabeza, a pesar de solo escuchar todo lo malo que me dicen.

No puede ser, no he cambiado tanto, ¿no? No puede ser verdad, he hecho lo que he podido en todo momento, he intentado estar al lado de esas personas y sigo escuchando de la mejor manera que puedo, sigo siendo yo, ¿no?

Pero no sirve de nada, me empiezo a sentir cada vez más débil, cada vez más perdida y cada vez más sola, ¿me dejarán esas personas a las que quiero por no seguir siendo la misma? No puedo vivir con ello, no quiero seguir con ello, no quiero seguir con esos pensamientos rondando por mi cabeza, solo me hacen mal...

Pero después de pensar eso, empiezo a llorar, no puedo más, las lágrimas no cesan y son cada vez más abundantes y se empiezan a escuchar mis sollozos, pero procuro que nadie me escuche, procuro ser lo más silenciosa posible con mi propio sufrimiento, porque además, no hay nadie para que me dé un abrazo o un beso en la frente... algo que me haga sentir... humana, que me haga sentir querida.

No puede ser, tengo que parar, no puedo seguir así. Tengo que centrarme, ser sincera conmigo misma, pero sin ser dura. Venga, yo creo que podré empezar con esto.

Y parece que después de decir eso, mis malos pensamientos van perdiendo poder, ya no los siento tan intensos... pero sé que siguen allí y que voy a tener que luchar por y contra ellos.

Poco a poco tú puedes, deja de ser tan dura contigo misma, así no vas a

llegar a ninguna parte, así solo te vas a hacer más daño y solo vas a provocar que esos pensamientos sigan allí, ordénalos, páralos.

Y eso hice, no permití que esos pensamientos me quitaran todo lo bueno que tenía, ni que permanecieran mucho tiempo, los quise desterrar rápidamente.

Y me di cuenta, simplemente me estoy encontrando a mí misma, uno de los trabajos más duros que voy a hacer en mi vida, porque no es fácil saber quién de verdad eres y cómo quieres ser de verdad, pero al menos lo estaba intentado, sabía que quería encontrarme y estar en paz conmigo misma, pero que el camino podía ser un poco complicado, pero que allí era cuando me tenía que empezar a sostener y a querer, porque no lo he perdido todo, porque sí, ahí se encontraba mi esencia y mi principal razón de ser.

Y decidí que empezaría a buscar ese punto en el que estaría bien conmigo misma y en el que a pesar de todo me aceptaría a mí misma, aunque pase por momentos difíciles y crea que me haya perdido... pero me encontraré, prometo que me encontraré.