

RUTINA de Sara López Baos

Morimos al palo de la rutina

¿Y por qué?

¿Acaso no cuenta el deseo como opción?

Nos regimos por horarios y acaban siendo los relojes los que acaban asociando el concepto a la idea.

Si fuimos nosotros, los seres humanos, los que ideamos el reloj como instrumento de ayuda, ¿de verdad hemos llegado al punto en que los necesitamos para cualquier labor?

Si como, lo hago por placer, si duermo lo hago por necesidad, y si amo, lo hago cuando el cuerpo lo considera.

Permite que sea tu mente la que sea dirigida por el cuerpo, por su piel.

Que no siempre tiene que llevar el liderazgo la materia gris, que no lo sabe todo.
Que la piel ha visto, oído y percibido más que el cerebro,
que no se atreve a salir de su refugio.

Desartificialicemos la vitalidad,
vivamos con libertad
ocupando el tiempo que se nos ha concedido para hacer de este una obra de arte,
personal e intransferible.