

## CRISÁLIDA de Raquel Cortés

---

Llevo una mochila a cuestas con piedras.  
No me dejo quitarmela,  
me niego a deshacerme de ella.  
Me entorpece el camino  
aumenta mi cojera.  
Guardo los traumas de una infancia con amenazas que callé en silencio.  
La adolescencia tampoco fue muy buena.  
Las amistades me dieron tantos sufrimiento que me hice pequeña.  
Me sigue dando miedo la traición  
o que me rompan el corazón.  
No se habla de lo que duele fuera de una pareja.

La vida me obligó a madurar sin elección,  
me vino de sopetón.  
No quedó más remedio que ponerme la armadura  
para batallar la guerra de la salud.

Aún no he ganado,  
pero tampoco me he desecho de ella.

He ganado experiencia, he perdido esperanza.

Llevo haciendo el mismo camino 10 años,  
es poco ameno hacer siempre el mismo recorrido.  
Me duelen las piernas,  
me pesa el tiempo,  
Tantos intentos me desesperan.  
No soy un peregrino haciendo el camino de Santiago.

Soy una mujer desesperada escribiendo desde la tristeza,  
una niña que siempre se sintió un bicho raro.

Una nube negra se cierna sobre mi cabeza  
Estoy sudando en mi habitación,  
agotada por la carrera de fondo que conlleva mi guerra.  
He metido en la mochila demasiada rabia,  
palabras que no se olvidan,  
es mentira que el viento se las lleva.

Lágrimas contenidas,  
todo lo que no solté en su día.  
No sólo me duele la cadera,  
también el pecho.  
Me sudan las manos del esfuerzo,  
me siento un atleta antes de una carrera.

El corazón está agotado de quedar siempre última,  
no siempre lo que importa es participar.

Me mareo,  
dando vueltas siempre en el mismo bucle.  
Debo quitarme un rato la mochila,  
es imposible aguantar 24 horas con ella a cuestas.  
No quiero sentir pena de mí por el peso de las piedras,  
voy a arrojarla al lado contrario de mis sueños.  
Darle la mano a esa niña pequeña,  
hacerle un hueco a la adolescente que no encontraba su lugar.

Momento de ser Crisálida.  
Hacer la metamorfosis,  
conectar con el bicho raro que siempre me sentí,  
y abrazar lo que me diferencia.